

TCM Trainingsplan 2021

Trainer: Verena Katrina Giuliano Renata Caroline

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Anna, Manuel, Nicolas V. 16:00-17:00	Daniel, Jakob S., Vuki 15:00-16:00			
Felix, Stevan, Nina J., Johannes 17:00-18:00	Magnus, Julius 16:00-17:00		Konsti, Nick K, Simon J., Max 16:30-17:30	Jakob S., Jakob Y. 15:30-16:30
Juniorinnen 16:30-18:00	Aura, Laura, Nila, Carolin 17:00-18:00	Eli, Anna, Zoe A., Emma 17:00-18:00	Mila, Philipp Sey., Mo, Mathis, Paula 17:30-18:30	Junioren 16:30-18:00
Damen 50 18:00-19:30	Damen 30 18:00-19:30	Neueinsteiger 18:00-19:30	Phil, Nicolas M., Moritz Sey., Gavin 18:30-19:30	Herren 2 18:00-19:30
Herren 40.2 19:30-21:00	Damen 1 19:30-21:00	Damen 2 19:30-21:00	Herren 40.1 19:30-21:00	Herren 1 19:30-21:00

Jugendgruppen (wöchentlich) / Mannschaftstraining (2-wöchentlich)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Nick Ki., Manuel, Nicolas V. 16:00-17:00	Daniel, Jakob S., Vuki 15:00-16:00			
Felix, Stevan, Nina J., Johannes 17:00-18:00	Magnus, Julius 16:00-17:00		Konsti, Nick K, Simon J., Max 16:30-17:30	Jakob S., Jakob Y. 15:30-16:30
Juniorinnen 16:30-18:00	Aura, Laura, Nila, Carolin 17:00-18:00	Eli, Anna, Zoe A., Emma 17:00-18:00	Mila, Philipp Sey., Mo, Mathis, Paula 17:30-18:30	Junioren 16:30-18:00
Damen 50 18:00-19:30	Damen 30 18:00-19:30	Neueinsteiger 18:00-19:30	Phil, Nicolas M., Moritz Sey., Gavin 18:30-19:30	Herren 2 18:00-19:30
Herren 40.2 19:30-21:00	Damen 1 19:30-21:00	Damen 2 19:30-21:00	Herren 40.1 19:30-21:00	Herren 1 19:30-21:00

Juniorinnen <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe 1</th> <th>Gruppe 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Amina</td> <td>Nina K.</td> </tr> <tr> <td>Laura K.</td> <td>Zoe B.</td> </tr> <tr> <td>Finja</td> <td>Isabelle</td> </tr> <tr> <td>Leni</td> <td>Meliha</td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe 1	Gruppe 2	Amina	Nina K.	Laura K.	Zoe B.	Finja	Isabelle	Leni	Meliha	Herren 1 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe 1</th> <th>Gruppe 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Amar</td> <td>Branimir</td> </tr> <tr> <td>Aleksandar C.</td> <td>Roland</td> </tr> <tr> <td>Tim E.</td> <td>Florian</td> </tr> <tr> <td>Benny L.</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe 1	Gruppe 2	Amar	Branimir	Aleksandar C.	Roland	Tim E.	Florian	Benny L.		Herren 2 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe 1</th> <th>Gruppe 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Francisco</td> <td>Stephan</td> </tr> <tr> <td>Raj</td> <td>Simon K.</td> </tr> <tr> <td>Adel</td> <td>Ladislav</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Georg</td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe 1	Gruppe 2	Francisco	Stephan	Raj	Simon K.	Adel	Ladislav		Georg	Herren 40.2 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe 1</th> <th>Gruppe 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Udo</td> <td>Artur</td> </tr> <tr> <td>Kai</td> <td>Ben</td> </tr> <tr> <td>Martin</td> <td>Jens</td> </tr> <tr> <td>Peter</td> <td>Carsten</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Georg</td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe 1	Gruppe 2	Udo	Artur	Kai	Ben	Martin	Jens	Peter	Carsten		Georg
Gruppe 1	Gruppe 2																																												
Amina	Nina K.																																												
Laura K.	Zoe B.																																												
Finja	Isabelle																																												
Leni	Meliha																																												
Gruppe 1	Gruppe 2																																												
Amar	Branimir																																												
Aleksandar C.	Roland																																												
Tim E.	Florian																																												
Benny L.																																													
Gruppe 1	Gruppe 2																																												
Francisco	Stephan																																												
Raj	Simon K.																																												
Adel	Ladislav																																												
	Georg																																												
Gruppe 1	Gruppe 2																																												
Udo	Artur																																												
Kai	Ben																																												
Martin	Jens																																												
Peter	Carsten																																												
	Georg																																												
Damen 50 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe 1</th> <th>Gruppe 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Heidi</td> <td>Anette J.</td> </tr> <tr> <td>Katja</td> <td>Elisabeth</td> </tr> <tr> <td>Claudia</td> <td>Karin</td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe 1	Gruppe 2	Heidi	Anette J.	Katja	Elisabeth	Claudia	Karin	Damen 1 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe 1</th> <th>Gruppe 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Conny</td> <td>Sophia</td> </tr> <tr> <td>Lisa</td> <td>Annie</td> </tr> <tr> <td>Julia S.</td> <td>Ana</td> </tr> <tr> <td>Julia M.</td> <td>Moni</td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe 1	Gruppe 2	Conny	Sophia	Lisa	Annie	Julia S.	Ana	Julia M.	Moni	Damen 2 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe 1</th> <th>Gruppe 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Franzi</td> <td>Elli</td> </tr> <tr> <td>Judith</td> <td>Jenny</td> </tr> <tr> <td>Leoni</td> <td>Maren</td> </tr> <tr> <td>Anouk</td> <td>Julia I.</td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe 1	Gruppe 2	Franzi	Elli	Judith	Jenny	Leoni	Maren	Anouk	Julia I.	Junioren <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe 1</th> <th>Gruppe 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Tom</td> <td>Moritz</td> </tr> <tr> <td>Lucas</td> <td>Philipp J.</td> </tr> <tr> <td>Tim Sch.</td> <td>Tim L.</td> </tr> <tr> <td>Nick Kl.</td> <td>Nils</td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe 1	Gruppe 2	Tom	Moritz	Lucas	Philipp J.	Tim Sch.	Tim L.	Nick Kl.	Nils				
Gruppe 1	Gruppe 2																																												
Heidi	Anette J.																																												
Katja	Elisabeth																																												
Claudia	Karin																																												
Gruppe 1	Gruppe 2																																												
Conny	Sophia																																												
Lisa	Annie																																												
Julia S.	Ana																																												
Julia M.	Moni																																												
Gruppe 1	Gruppe 2																																												
Franzi	Elli																																												
Judith	Jenny																																												
Leoni	Maren																																												
Anouk	Julia I.																																												
Gruppe 1	Gruppe 2																																												
Tom	Moritz																																												
Lucas	Philipp J.																																												
Tim Sch.	Tim L.																																												
Nick Kl.	Nils																																												
Herren 40.1 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe 1</th> <th>Gruppe 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Wolfgang</td> <td>Ralph</td> </tr> <tr> <td>Yildi</td> <td>Simon Rett.</td> </tr> <tr> <td>Thomas</td> <td>Alex</td> </tr> <tr> <td>Andreas</td> <td>Kris</td> </tr> <tr> <td>Gregor</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe 1	Gruppe 2	Wolfgang	Ralph	Yildi	Simon Rett.	Thomas	Alex	Andreas	Kris	Gregor			Damen 30 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe 1</th> <th>Gruppe 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Ilona</td> <td>Astrid</td> </tr> <tr> <td>Isa</td> <td>Vanessa</td> </tr> <tr> <td>Bettina R.</td> <td>Manu</td> </tr> <tr> <td>Kerstin</td> <td>Bettina H.</td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe 1	Gruppe 2	Ilona	Astrid	Isa	Vanessa	Bettina R.	Manu	Kerstin	Bettina H.	Neueinsteiger <table border="1"> <thead> <tr> <th>Gruppe 1</th> <th>Gruppe 2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Jessica</td> <td>Patricia</td> </tr> <tr> <td>Juliana</td> <td>Michaela</td> </tr> <tr> <td>Cilla</td> <td>Anna D.</td> </tr> <tr> <td>Matthias</td> <td>Anja H.</td> </tr> </tbody> </table>	Gruppe 1	Gruppe 2	Jessica	Patricia	Juliana	Michaela	Cilla	Anna D.	Matthias	Anja H.										
Gruppe 1	Gruppe 2																																												
Wolfgang	Ralph																																												
Yildi	Simon Rett.																																												
Thomas	Alex																																												
Andreas	Kris																																												
Gregor																																													
Gruppe 1	Gruppe 2																																												
Ilona	Astrid																																												
Isa	Vanessa																																												
Bettina R.	Manu																																												
Kerstin	Bettina H.																																												
Gruppe 1	Gruppe 2																																												
Jessica	Patricia																																												
Juliana	Michaela																																												
Cilla	Anna D.																																												
Matthias	Anja H.																																												

Weitere Infos/ Termine:

- Die **Jugendgruppen** trainieren wöchentlich, allerdings auf mehreren Plätzen, so dass die Trainer die Abstandsregeln gewährleisten können
- **Mannschaftstraining:** 1 Gruppe à 3-4 Personen pro Mannschaft trainiert im Wechsel alle 2 Wochen zu viert/ zu dritt auf 3 Plätzen damit wir Corona-konformes Training umsetzen können
- Training findet statt in den Kalenderwochen (KW): **18, 19, 20, 23, 24, 25, 26, 27, 28, 29** / Ab KW 24 kann vermutlich normales Gruppentraining stattfinden
- Die jeweiligen **Gruppen 1** starten in KW 18, die **Gruppen 2** folgen in KW 19 usw.
- Nachholtermine nach Bedarf wegen Regen KW: 21, 22, 30 (wird entsprechend angekündigt)

SEHR WICHTIG!

Alle Spieler, die am Trainingsbetrieb teilnehmen, dürfen am jeweiligen Trainingstag nicht noch zusätzlich Plätze davor oder danach belegen, da wir mit 3 Plätzen sowieso schon sehr viele Plätze für Training belegen.